



Liebe Walkringerin, lieber Walkringer

In diesem Jahr lassen wir den Wettstreit zwischen den Geschlechtern noch einmal aufleben. Sind es in diesem Jahr wiederum die Frauen wie vor 6 Jahren oder doch eher die Männer, welche mehr Bewegungszeit sammeln?

Am Freitagabend werden wir es wissen, die Verlierer respektive die Verliererinnen werden das andere Geschlecht mit einem Dessert überraschen.

Unterstützen Sie die Frauen/Männer unserer Gemeinde und sammeln Sie vom 20. – 25. Mai möglichst viele Bewegungsminuten.

Individuell mit Ihrer Liebessportart oder während den Aktivitäten auf der Innenseite.

Im Namen des OK's, Christoph Pfister

So funktioniert es!

Während den Öffnungszeiten erhalten Sie im Zelt neben dem Torbogen einen Startcode. Am Schluss des Trainings wird die Zeit wieder beim Zelt gestoppt. Ihre Bewegungszeit wird automatisch aufgerechnet.

Ausserhalb der Öffnungszeiten kann auch Bewegungszeit gesammelt werden. Messen Sie die Dauer ihrer sportlichen Aktivität, anschliessend füllen Sie das Einlageblatt, das sich im Flyer befindet, aus und werfen es in den Briefkasten beim Zelt. Weitere Zettel finden Sie beim Briefkasten.

Neu kann auch mit untenstehendem QR-Code die Gemeindeduell App heruntergeladen werden. Mit dieser kann auch Zeit gesammelt werden. So geht's: App herunterladen, bei einer Self Scanning Station (Standorte siehe unten) einloggen nach der Aktivität wieder bei der gleichen Station ausloggen.

Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb und mach mit beim Online-Wettbewerb.

Qr-code



Self Scanning Stationen:

- Zelt Walkringen
- Schulhaus Bigenthal
- Schulhaus Wikartswil

Lokaler Sponsor:



Auf zum Walkringer Duell!

Frauen gegen Männer

20. – 25. Mai 2018



Einige Leckerbissen:

- Marschmusikübung (DI)
- Biathlon mit Schiesssimulator (DO)
- Line Dance im Rütthubel (DO)
- Schlussabend zum Geniessen (FR) mit Tanzvorführungen und feinem Essen

Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



Aktivitäten

Sonntag, 20.05.2018

Ganzer Tag

offen für private Aktivitäten
Meldung per Zettel oder per App

Montag, 21.05.2018

Ganzer Tag

offen für private Aktivitäten
Meldung per Zettel oder per App

Dienstag, 22.05.2018

17.00 - 18.00 Uhr
Turnhalle Walkringen

Kinderturnen für KG-Kinder
DTV Walkringen

17.00 - 20.00 Uhr
Schiesstand Dinkelhalde

Kleinkaliberschiesen ab 10 Jahren
Kleinkaliber- und Sportschützen
Infos Zelt „schweiz bewegt“

18.00 Uhr
ab Bahnhof Walkringen

Führung Moospfad
Verkehrsverein Walkringen

18.15 - 19.15 Uhr
Turnhalle Walkringen

Tanz, Spiel, Spass 1.-4. Klasse
DTV Walkringen

19.15 - 20.15 Uhr
Turnhalle Walkringen

Kinder-Zumba 5.-9. Klasse
DTV Walkringen

19.30 - 21.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Maibummel für alle
Trachtengruppe Wikartswil

20.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Marschmusikübung für Musiktag
Musikgesellschaft Walkringen
bei Schlechtwetter Verschiebung auf Donnerstag

20.15 - 21.15 Uhr
Turnhalle Walkringen

Zumba für alle
DTV Walkringen

Mittwoch, 23.05.2018

13.00 - 18.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Radfahren für Senioren/innen
IG Alter Walkringen, H.R. Gehrig
auch E-Bike-Fahrer willkommen

19.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Maibummel für alle
Frauenverein Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Kids Biken mit Eltern
Ski- + Sportclub, Lars / Christoph

20.00 - 21.00 Uhr
Saal Schulhaus Walkringen

Fazientraining
DTV Walkringen, Helen Meier (Mätteli mitnehmen)

20.30 - 21.45 Uhr
Turnhalle Walkringen

Match Herren I : Herren II
Unihockeyclub Walkringen

Donnerstag, 24.05.2018

13.30 - 16.00 Uhr
ab Industrie Stalder
Eybodenweg Bigenthal

Popcorn im Wald, für Kinder bis KG
Waldspielgruppe Bigenthal

14.00 - 16.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Walking für alle
DTV Walkringen, C. Loosli

15.15 - 16.15 Uhr
Schulhaus Walkringen

Seniorenturnen Männer
Pro Senectute Konolfingen, E. Locher

17.00 - 20.00 Uhr
Schiesstand Dinkelhalde

Kleinkaliberschiesen ab 10 Jahren
Kleinkaliber- und Sportschützen
Infos Zelt „schweiz bewegt“

17.30 - 19.30 Uhr
Turnhalle Walkringen

Gieleriege, offen für alle
Ski- + Sportclub Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Biathlon für alle
Ski- + Sportclub Walkringen
eigenes Bike und Helm mitnehmen

18.30 - 19.30 Uhr
Rütthubelbad Walkringen

Line Dancing, offen für alle
Rodeo Line Dancing BeO Gwatt

19.00 - 21.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Biken für Sie und Ihn
Ski- + Sportclub Walkringen, R. Wegmüller

19.00 - 21.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

BrainGym®, leichte Wanderung für alle
Heidi Flückiger (Bewegung ist das Tor zum Lernen)

19.00 - 21.15 Uhr
Schulhaus Walkringen

Unihockey-Turnier, offen für alle
Lars Loosli

Freitag, 25.05.2018

09.00 - 12.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Radfahren für Senioren/innen
IG Alter Walkringen, H.R. Gehrig
auch E-Bike-Fahrer willkommen

14.00 - 16.00 Uhr
Schulhaus Walkringen

Fussball Turnier 1.- 6. Klasse
Ski- und Sportclub Walkringen

15.30 - 16.30 Uhr
Schulhaus Walkringen

Muki/Elki-Turnen, Spiel und Spass
DTV Walkringen

15.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen

Wanderung für alle, kurze o. lange Strecke
Pro Senectute Konolfingen, H. Leuenberger

ab 18.00 Uhr

Festbetrieb Schulhaus Walkringen

18.45 Uhr

Rangverkündigung

19.00 - 20.00 Uhr

Tanzdarbietungen
Showtanzgruppe DTV Walkringen
Rodeo Line Dancing BeO Gwatt

20.00 Uhr

Dessertüberraschung
anschliessend gemütlicher Ausklang

Sonntag, 20.05. – Freitag, 25.05.2018

Ganzer Tag
(Freitag bis 17.00 Uhr)

Kinderclub Walkringen
Märliweg Bigenthal, ca. 90 Min.,
kinderwagentauglich

Märliweg Schür, ca. 90 Min.,
mit Waldwägli

Routenpläne im Zelt von „schweiz bewegt“ erhältlich

Öffnungszeiten des Zeltes

Dienstag – Donnerstag 17.00 - 22.00 Uhr

Freitag 16.00 - 18.00 Uhr

Wichtig: Es können vom Sonntag bis Freitag auch ausserhalb der Öffnungszeiten Bewegungsminuten gesammelt werden. (siehe Kapitel „so funktioniert es.“)

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.

Start/Ziel

- S** Start- und Ziel beim Zelt «schweiz.bewegt» auf dem Schulhausplatz
- P** Bitte Parkplätze beim Bahnhof benutzen



Festwirtschaft

Dienstag – Donnerstag 19.00 – 22.00 Uhr
Sandwich, Flammkuchen,
Kuchen, div. Getränke

Freitag 18.00 – 23.00 Uhr
Grill, Pommes, Flammkuchen,
Kuchen, div. Getränke

DI.,MI. + FR.
DO.

durch Frauenverein Walkringen
durch Verkehrsverein Walkringen