

### Tätigkeitsberichte

3. Mai Technikkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Am Morgen übten wir in verschiedenen Gruppen Grundlagen des Bikens und lernten die verschiedenen Verhaltens- und Fahrtechniken für ein sicheres und kontrolliertes Fahren im Gelände. Die Gleichgewichts- und Bremsübungen, die Technik um über 3 Paletten zu fahren, führte zu tollen Erfolgserlebnissen. Nach dem Brätlen hatten wir Gelegenheit das Gelernte auf vorbereiteten Stecken anzuwenden. Ebenfalls hatten wir die Möglichkeit auf einer Down Hill Strecke die Grenzen unseres Könnens kennen zu lernen. Trotz einigen blauen Flecken und Schrammen hat der Technikkurs die Erwartungen erfüllt. Vielen Dank an Eva, Marco und Beat vom Kraftwerk-Team.
21. Mai Pouletfrass (Auffahrt)  
Die Wanderung führte uns in die Schür, dann über den Kreuzweg aufs Nünhaupt. Am sonnigen Waldrand gönnten wir uns das Apéro. Weiter gings zur Tanne, in den Spittelwald nach Arnisäge. In der Walchi erwartete uns das Brätliteam. Die zwanzig Poulets sahen bereits knusprig und fein aus. Die Kinder hatten im Wald viele Gelegenheiten für Spiel und Spass, die Erwachsenen genossen das gemütliche beisammensein. Als Rückweg wählten wir den direktesten Weg via Grippele auf den Golpisberg und direkt ins Sternenzentrum zu einem Bier oder einer Glace. Das Wetter hat es gut mit uns gemeint, ein paar Tropfen und dunklen Wolken haben uns manchmal die Sonne verdeckt. Die 41 Teilnehmer danken Wägi und Ramona für die Organisation – a propos, Diemo war mit seinen 5 Wochen wahrscheinlich der jüngste Teilnehmer in der Geschichte des Pouletfrasses!!



13. Juni Frühlingstour  
Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Temperaturen absolvierten drei Radlerinnen und elf Radler die Frühlingstour. Die Route führte über Burgdorf - Koppigen - Aeschi - Aarwangen nach Neuendorf, wo wir bei Janine zu einem Apéro eingeladen waren. Im Restaurant Grossweier, in der Nähe von Schwarzhäusern, stärkten wir uns bei einem gemütlichen Mittagstisch für die anspruchsvollere Rückfahrt, die uns über Aarwangen - Herzogenbuchsee nach Thörigen führte. In der Steigung nach Ochlenberg - Oshwand - Wäckerschwend, zog sich das Feld auseinander. Jeder meisterte die Höhenmeter in seinem Tempo und genoss die wunderbare Landschaft mit dem Jura in der Ferne, der Hügellandschaft des Oberrargaus und Emmentals und zur Krönung den Blick in die Alpen. Mehr oder weniger geschlossen erfolgte die Weiterfahrt nach Sumiswald - Lützelfüh nach Walkringen. Beim Durst löschen im Bahnhof Bigenthal blickten alle zufrieden auf die 112 Kilometer zurück; ausser einem Totalausfall eines Fahrrades infolge eines abgerissenen Wechsels hatten wir keine Zwischenfälle zu beklagen.

Vielen Dank an Gehrighs und Rüfenachts für die Organisation.



### Tätigkeitsprogramm

21. Aug Brätlen in der Badi Biglen  
Eintritt: Normal  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Bratwaren: können/müssen mitgebracht werden  
Beilagen: wenn Gewünscht bitte anmelden (Salate)  
Getränke: Beziehen wir in der Badi  
Auskunft: Janine Gehrig (076 470 61 81)
23. Aug Biketour mit Guide (Kraftwerk)  
Idee: Biketour im Berner Oberland oder Wallis. Höhenmeter können teilweise mit Bahnen überwunden werden. Ausschreibung ab Anfangs August auf der Homepage.
05. Sept Herbstradtour  
Tour-Programm wird anfangs September versendet.
- Voranzeige:  
06. Nov Racletteabend  
04. Dez Jahresendanlass

Weitere Auskünfte zum Tätigkeitsprogramm oder zur Mitgliedschaft des Ski- und Sportclubs Walkringen erhalten Sie unter [www.ski-sportclub-walkringen.ch](http://www.ski-sportclub-walkringen.ch).